

Fondacio est un mouvement international, en mission dans une vingtaine de pays. Sensibles aux enjeux du monde et désireuses d'y faire rayonner une spiritualité de l'amitié fondée sur l'évangile, 3000 personnes participent régulièrement aux activités proposées et beaucoup d'entre elles sont envoyées en mission pour animer les projets, auprès de différents publics : jeunes, couples et familles, responsables dans la société, seniors et aînés, personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

Chaque année, plus de 100 000 personnes bénéficient des propositions de Fondacio : sessions de formation, programmes d'enseignement, rencontres favorisant l'écoute et le partage, temps de ressourcement spirituel ouverts à tous ou actions de solidarité. De telles expériences ouvrent des perspectives nouvelles pour leur vie, dynamisent leurs relations, donnent du sens à leurs engagements personnels et à leurs actions dans la société.



*Pour retraité, futur retraité, seul ou en couple*

## **La retraite, un regard neuf sur ma vie**

**Vivre le passage à la retraite ou s'y préparer :**

**Quelle orientation ?**

**Quel sens donner aux années qui viennent ?**

**Quel élan nouveau y apporter ?**

## Détails pratiques

Chacun(e) est invité(e) à ce parcours, croyant(e) ou non, pratiquant(e) ou non, quel que soit son état de vie, dans le respect des consciences.

Fondacio est un mouvement chrétien ouvert à tous

### **Date :**

#### **Parcours de 3 rencontres qui se complètent :**

- jeudi 6 décembre : 9h30 -17h30
- jeudi 17 janvier 2019 : 9h30-17h30
- jeudi 7 février après-midi : 9h30-17h30

### **Lieux :**

Centre spirituel Saint-Hugues :  
313, Chemin de Billerey 38330 BIVIERS

### **Coût de la session complète :**

145,50€ ( repas compris)

### **Renseignements :**

[j.martin@fondacio.fr](mailto:j.martin@fondacio.fr)  
06 16 28 20 71  
[solangemetral@free.fr](mailto:solangemetral@free.fr)  
06 77 52 16 50

### **Inscription :**

[www.sainthugues.fr](http://www.sainthugues.fr)  
04 76 90 35 97 de 9 à 18h.

## Qui est concerné ?

- Vous êtes futur(e) retraité(e) ; vous ou votre conjoint(e) venez juste de prendre votre retraite
- Vous avez pris votre retraite depuis quelques années déjà; vous cherchez à mieux équilibrer vos activités, vos engagements tout en préservant la qualité de vie avec vos proches .
- Vous souhaitez résoudre ce qui est source de stress et de conflit dans votre existence

### **Ce parcours est fait pour vous**

## Quelques repères pour ces 3 rencontres

- ⇒ La retraite, quel passage ?  
Comment (re) choisir la vie ?  
Quelles attitudes ?  
Quels choix ?
- ⇒ Ouverture spirituelle pour aborder cette nouvelle étape.
- ⇒ Pistes pour la suite

## Pédagogie :

Apports, réflexion personnelle et partages en groupe avec des mini ateliers sur les questions principales de cette nouvelle étape .

**Animé par une équipe Fondacio**